

Spirituelle Übungen: "In Erwartung"

SPIRITUALITÄT // Die Informationsveranstaltungen finden am 28. Oktober 2021 um 19.30 Uhr im Pfarrhaussaal Dägerlen und am 30. Oktober 2021 um 9.00 Uhr in der Reformierten Kirche Benken statt.

Die geistlichen Übungen (Exerzitien im Alltag) regen eine innere Wandlung an. Das Leben kann auf diesem Übungsweg freier und flexibler werden. Im Einüben der Ausrichtung des Lebens auf Gott kann sich eine neue innere und äussere Entwicklungsrichtung auftun. Tiefliegende Sehnsüchte können geborgen und die Augen des Herzens können geöffnet werden. Verschiedene Weisen des Betens und Meditierens werden eingeführt und eingeübt. Anhand der Kursunterlagen werden die Kursteilnehmer*innen in Form von täglichen Meditationsimpulsen zuhause angeleitet. Das wöchentliche Gruppentreffen vertieft und festigt den Weg.

Adventszeit – Erwartungszeit

Was erwarte ich, wenn ich auf mein Leben blicke? Woher komme ich in meiner Lebensgeschichte? Wohin wird sich mein Leben entwickeln? Vielleicht bin ich es gewohnt, ein etwas fixiertes Lebensnarrativ zu pflegen – eine etwas starre Lebenserzählung meiner selbst. Pflege ich eine hilfreiche Lebenserzählung? Wie wirkt sich diese Lebenserzählung auf meine Zukunft aus? Was wäre, wenn ich mein Lebensnarrativ mit offenen Augen anschauen, es im Licht Gottes wandeln lassen und dabei meine tiefen Sehnsüchte entdecken könnte? Das musste auch Maria und Josef in der Weihnachtsgeschichte. Da war etwas unerwartet Neues auf dem Weg – das Jesuskind. Adventszeit ist Erwartungszeit. Die Erwartung von etwas Neuem, das zunächst ganz zart und verborgen gedeiht, bis es sich schliesslich zeigt. Mit Blick auf diesen Jesus möchten wir offen sein für Neues, das sich vielleicht auch in unserem Leben zunächst ganz zart und schliesslich immer deutlicher den Weg bahnen will.

In der Übergangszeit nach dem Weggang von Arnold Steiner finden die geistlichen Übungen in diesem Advent nicht in der Reformierten Kirche Veltheim sondern in den Reformierten Kirchen Dägerlen (zwei parallele Kurse am Donnerstagabend und Freitagabend) und Benken (ein Kurs am Samstagmorgen) statt. Dieselben geistlichen Übungen mit dem Titel "In Erwartung" finden dann wieder im Januar/Februar in der Reformierten Kirche Veltheim am Freitagmorgen statt. Diese Kurse unter diesem Thema werden geleitet von Pfrn Christa Gerben, Renata Zuppiger-Andreato und Aaron Schawalder. Die Informationsveranstaltungen zu diesen Kursen finden am 28. Oktober 2021 um 19.30 Uhr im Pfarrhaussaal Dägerlen und am 30. Oktober 2021 um 9.00 Uhr in der Reformierten Kirche Benken statt. Zur Anmeldung zum Veltheimer Kurs dient die Mailadresse kontemplation@bluewin.ch. Für Fragen zum Kurs stehe ich gerne unter der Telefonnummer 077 435 36 36 zur Verfügung. Frühzeitige Anmeldungen lohnen sich jeweils. Ebenfalls im Advent finden geistliche Übungen in der Reformierten Kirche Oberwinterthur unter Leitung von Pfrn Barbara Amon und Pfrn Maren Büchel (Seen) zu einem anderen Thema mit dem Titel "Menschwerdung" statt.

Die Kursdaten der vier Kurse "In Erwartung" sind die folgenden:

- Donnerstagabend, 11.11. - 16.12.2021 Pfarrhaussaal Dägerlen
- Freitagabend, 12.11. - 17.12.2021 Pfarrhaussaal Dägerlen
- Samstagmorgen, 13.11. – 18.12.2021 Reformierte Kirche Benken
- Freitagmorgen, 7.1. - 11.2.2022 Kirchgemeindehaus Veltheim

Bestandteil jedes Kurses sind 1-2 Einzelgespräche in der Mitte des Kurses.

Für Teilnehmer, die unsere Kurse das erste Mal besuchen, ist die Teilnahme an einer der beiden Informationsveranstaltungen obligatorisch.

Autor:

Aaron Schawalder